



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی خراسان شمالی

بیمارستان پورسینا

آزمایش تحمل گلوکز

O-GTT



واحد آموزشی به بیمار

با آرزوی سلامتی

تاریخ ابلاغ: مرداد 1399

تاریخ بازنگری: -

آدرس وب سایت بیمارستان:

nkums.ac.ir/category/15413

نحوه نمونه گیری

فرد آزمایش دهنده صبح ، ناشتا به آزمایشگاه مراجعه نماید . ابتدا یکبار نمونه گیری برای آزمایش گلوکز ناشتا انجام می گردد . بلافاصله بعد از نمونه گیری اول ، مقدار گلوکز مورد نظر در آب حل می شود و فرد در عرض 5 دقیقه محلول قندی را میل می نماید . در فواصل 1 و 2 و 3 ساعت پس از مصرف قند نمونه گیری خون برای آزمایش گلوکز تکرار می گردد .

آزمایش تحمل گلوکز در زنان باردار

لازم است فرد آزمایش دهنده برای انجام آزمایش ناشتا باشد . آزمایش ساعت 9-7 صبح شروع شده ، ابتدا یک نمونه گیری جهت گلوکز ناشتا انجام می شود .

سپس فرد به میزان مورد نظر قند (طبق درخواست پزشک) که در آب حل شده میل می نماید . در فواصل 1 و 2 و 3 ساعت پس از مصرف قند نمونه گیری خون برای آزمایش گلوکز تکرار می گردد .

این آزمایش جهت تشخیص دیابت شیرین در بالغین کاربرد دارد .

آمادگی قبل از انجام آزمایش

سه روز قبل از نمونه گیری وعده های غذایی باید به گونه ای باشد که بدن شما مقدار 200-300 گرم مواد قندی دریافت کرده باشد .

در صورت امکان داروهایی که ممکن است بر تحمل گلوکز اثر گذار باشند را قطع نمایید (با مشورت پزشک) و برای ادامه مصرف یا قطع مصرف دیگر داروهای خود با پزشک معالج مشورت نمایید .

8 ساعت قبل از نمونه گیری از انجام فعالیت خودداری کنید . آزمایش بعد از 12 ساعت ناشتایی بر روی بیماران سرپایی قابل انجام است .

آزمایش تحمل گلوکز را نباید بر روی بیماران بستری در بیمارستان ، بیماران غیر فعال و نیز بیماران با بیماری حاد انجام داد .